



CDOS
GIRONDE



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE GIRONDE

PROMOUVOIR SPORT ET LIEN SOCIAL
SUR NOTRE TERRITOIRE !

Association loi 1901 créée en 1978, le CDOS Gironde est le représentant du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) sur le Département.





NOTRE MISSION MAJEURE :

Tête de réseau des comités sportifs et des clubs girondins, nous avons pour but de développer la pratique sportive pour tou.te.s dans le respect des valeurs du sport !

**RESPECT - DIVERSITÉ - INCLUSION - PLAISIR - PRÉVENTION
PARTAGE - SOLIDARITÉ - ESPRIT D'ÉQUIPE - DÉPASSEMENT DE SOI**

COMMENT REMPLIR NOTRE MISSION ?

- Être l'interlocuteur privilégié des collectivités territoriales et des institutions publiques pour appuyer et soutenir les actions du mouvement sportif.
- Accompagner les comités départementaux pour répondre aux besoins du terrain au profit du mouvement sportif ;
- Être à l'écoute et au service des acteurs du sport pour les aider à développer leurs projets.

AVEC QUI ?



NOUS REPRÉSENTONS ET FÉDÉRONS :

80 comités sportifs dont
27 disciplines olympiques,
35 disciplines nationales,
10 structures affinitaires,
8 membres associées
et 3 structures scolaires.

+ de **3 500** clubs

+ de **360 000** licencié.e.s

4 AXES DU PLAN SPORTIF DÉPARTEMENTAL (PSD)

SPORT, ÉDUCATION, CITOYENNETÉ



Nos objectifs :

- Lutter contre les discriminations et les incivilités ;
- Développer l'accessibilité des Activités Physiques et Sportives notamment pour les publics fragilisés ;
- Lutter contre les violences sexuelles
- Prévenir les dérives sectaires
- Transmettre la culture et le patrimoine du sport en Gironde
- Promouvoir les valeurs de l'olympisme dans la dynamique de l'héritage des JOP de Paris 2024,
- Accompagner les collectivités et les comités dans les projets liés aux valeurs du sport
- Promouvoir les valeurs de la République

SPORT ET PROFESSIONNALISATION

Nos objectifs :

- Former et accompagner les bénévoles et salariés du monde associatif.
- Accompagner à la vie associative locale

→ Programme de formation riche et diversifié ; CFGA (Certificat de Formation à la Gestion Associative) ; Guid'Asso (réseau d'appui à la vie associative locale) ; Basicompta...



SPORT SANTÉ BIEN-ETRE

Nos objectifs :

- Promouvoir le sport comme facteur de santé dès le plus jeune âge ;
- Valoriser les bonnes pratiques ;
- Accompagner le déploiement de la prescription d'activités physiques et sportives (Maison Sport Santé) ;
- Sensibiliser et éduquer sur la prise en compte de la thématique sport Santé Bien-Être



SPORT POLITIQUES PUBLIQUES ET HAUT NIVEAU

Nos objectifs :

- Faciliter aux Comités Départementaux la prise en compte du nouveau contexte territorial, sportif et sociétal.

→ Faciliter le développement de la pratique sportive en accompagnant au plus près les comités départementaux en proposant un programme d'actions cohérent et adapté notamment le pôle communication, la plateforme Service civique intermédiation et l'accompagnement sur les Sports de Nature !



CDOS
GIRONDE

LES ANIMATIONS, SERVICES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES DU CDOS GIRONDE



À PROPOS

Le CDOS Gironde a réalisé de nombreux outils pédagogiques pour sensibiliser sur les valeurs du sport et certaines thématiques inhérentes au sport !

Développement Durable, Prévention des violences, Olympisme, Discriminations, Égalité Femmes-Hommes dans le sport, Sport handicap, Sport santé... sont autant de sujets abordés par ces outils et avec différents supports.

Ainsi, nous vous présentons un livret recensant toutes nos sensibilisations sous forme d'expositions, de jeux, d'interventions, de débats, etc... Si une des thématiques vous intéresse et que vous souhaitez l'aborder dans votre structure, contactez-nous !



SOMMAIRE

- **Égalité dans le sport**
- **Sport Santé**
- **Sport Handicap**
- **Olympisme**
- **Prévention et lutte contre les violences**
- **Sport et patrimoine**
- **Résumé des interventions et sensibilisations**
- **Nos services**

ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT

Objectifs : valoriser les sportives girondines ; accompagner des structures souhaitant favoriser l'égalité ; sensibiliser auprès de collégiens, éducateurs, dirigeants et Grand Public , diffuser des outils pédagogiques.

EXPOSITION FEMMES & SPORT, AU-DELA DU CLICHÉ

13 photographies représentant des sportives girondines en action et explicitée par des phrases "chocs".

- Bâches avec oeillets (0.70m x 1.05 m ou 1.50m x 2.25 m)



ILLUSTRATIONS PAR SANDRINE DELOFFRE EN COLLABORATION AVEC LE MÉDIA CURIEUX! ET LE CDOS GIRONDE

Les stéréotypes de genre dans la pratique sportive expliqués sous forme de bande dessinée humoristique.

- 1 bâche de 10 vignettes (format A0)
- 10 vignettes carré (60x60cm)



ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT



JEU DE PISTE ÉGALITÉ DANS LE SPORT

Chercher, sur un itinéraire balisé des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur le thème de l'Égalité Femmes-Hommes dans le sport.

i À partir de 7 ans
Durée : 1h

ROUE SUR L'IMPACT DU CYCLE MENSTRUEL SUR LA PRATIQUE SPORTIVE + FLYERS

Support pédagogique pour sensibiliser à l'impact du cycle menstruel sur la pratique sportive. Pour tous les publics.

À partir de 12 ans



RÈGLES ET SPORT : UNE ÉQUIPE IMBATTABLE

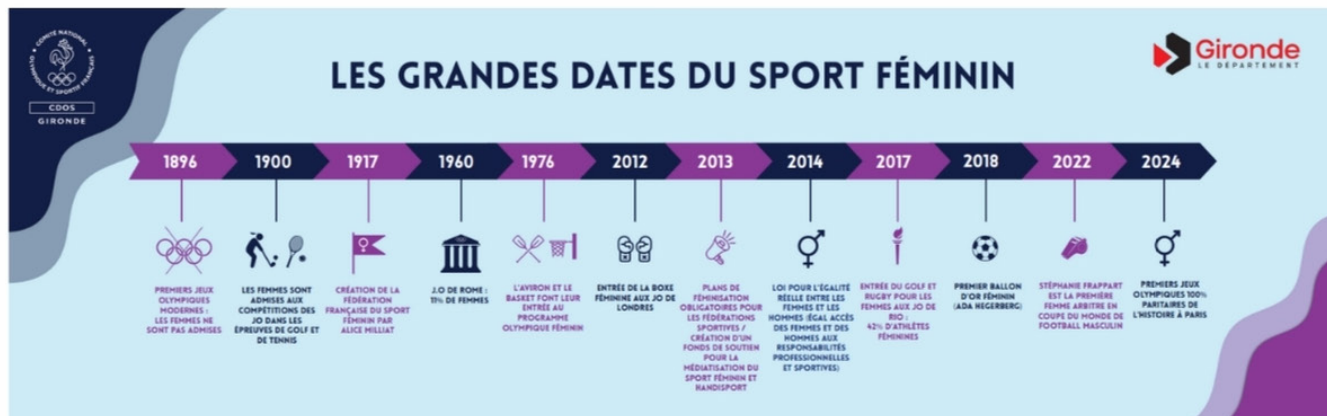
Découvrez les différentes phases du cycle menstruel et la manière d'adapter son cycle à sa pratique sportive !

i À partir de 12 ans

ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT

FRISE SUR L'HISTOIRE DU SPORT FÉMININ

1 bâche 255x80 cm retraçant les grandes dates clefs du sport féminin



MISE EN PLACE DE DISTRIBUTEURS DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES

Le CDOS Gironde peut accompagner les collectivités et les clubs sportifs dans l'installations de distributeurs à destination des usagères des équipements sportifs.

Ces dispositifs gratuits et en libre accès sont une avancée concrète pour lutter contre la précarité menstruelle et briser les tabous autour du cycle menstruel, car oui, nous pouvons faire du sport même pendant les règles, il suffit juste d'avoir une protection adaptée !



ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT

INTERVENTIONS ET SENSIBILISATIONS

Sport et égalité: déconstructions des stéréotypes de genre / Lutte contre les discriminations.

C'est grâce à une prise de conscience collective que l'on peut d'une part, comprendre les mécanismes sous-jacents aux actes discriminants, et d'autres part déterminer les solutions pour réduire les discriminations et ce, de manière efficace et adaptée.

Les interventions sous-forme de débats, permettent une prise de conscience des inégalités se trouvant encore aujourd'hui dans le sport, tout en étant un reflet de la société.

La séance de sensibilisation s'adapte à la demande et aux publics.

CONTACT : CLAIRE BARTHOUX

Agente de développement éducation et citoyenneté,
et égalité (lutte contre les discriminations)
clairebarthoux@franceolympique.com
06 44 08 78 54

SPORT SANTÉ

LES BIENFAITS DU SPORT POUR LA SANTÉ

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS DE BONNES CONDITIONS :

- Régulière
- Raisonnable (adaptée)
- Réaliste (motivante, ludique et inscrite dans son emploi du temps)

Que l'on ait 5 ans ou 97 ans,
Que l'on soit enceinte ou non,
Que l'on soit hypertendu ou diabétique,
Que l'on soit en situation de handicap ou valide,

Il est possible de pratiquer !
Le tout est de connaître ses limites et de choisir une activité adaptée

PRÉSERVER SA SANTÉ

L'activité physique et sportive permet :

- Diminution du risque de développer des maladies (maladies respiratoires, maladies cardiovasculaires, cancer, diabète, obésité...)
- Amélioration du moral et du bien-être
- Amélioration du fonctionnement des muscles (dont le cœur)
- Maintien de la masse corporelle
- Préservation du capital osseux
- Construction psychologique (maîtrise et estime de soi)
- Développement d'un appareil cardiorespiratoire sain
- Favoriser une croissance saine et harmonieuse
- Amélioration de la coordination et du contrôle des mouvements
- Amélioration de l'équilibre

SE FAIRE PLAISIR EN PRATIQUANT

Pour pérenniser la pratique d'activité physique et sportive : choisir l'activité en fonction de ses goûts, de sa motivation et des équipements proches du domicile !



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE GIRONDE
05 56 00 99 05 - girondet@francesport.com - <http://cdos43.org>



Objectifs : partager les enjeux liés aux bienfaits du sport pour la santé auprès du grand public et notamment des personnes sédentaires (actifs, handicapés et/ou personnes atteintes de maladies chroniques) ; auprès des acteurs du monde sportif (bénévoles, dirigeants, salariés, éducateurs), autour du tryptique « bien-être dans son corps, bien-être dans sa tête, bien-être dans sa vie de sportif »

EXPOSITION SPORT SANTÉ

4 kakémonos sur :

- les bienfaits du sport pour la santé
- les recommandations d'activités physiques ;
- pratiquer en toute sécurité ;
- tester sa forme

KITS TEST'AFORME

Le CDOS Gironde et le Département de la Gironde ont conçu un kit Test'aforme permettant d'évaluer sa forme physique !

Cette mallette contient des tests d'autoévaluation, individuels ou collectifs, qui permettent de déterminer le profil de forme et un livret explicatif ! Ainsi le participant teste ses capacités physiques grâce à des outils pédagogiques adaptés !

i De 6 à 99 ans



JEU DE L'OIE BOUGE +

Lancez le dés et avancez du nombre de cases correspondantes. En fonction de la couleur de la case sur laquelle vous arrivez, le meneur de jeu vous posera une question de la catégorie ou vous aurez une action à réaliser !

 de 6 à 99 ans

QUIZ SPORT SANTÉ

25 questions sur le Sport Santé sous forme d'un quiz accessible à toutes et tous.



INTERVENTIONS ET SENSIBILISATIONS

Sport Santé : Bouger un peu c'est déjà beaucoup ! C'est ce que nous essayons de faire passer comme message lors de nos sensibilisations pour tout public.

Nous proposons également d'animer des tests de forme.

CONTACT : ROMAIN PAISANT

Agent de développement Sport Santé
romainpaisant@franceolympique.com
07 77 05 82 73

SPORT HANDICAP

Objectifs : Le sport est un droit international et n'échappe pas à la loi de 2005, stipulant l'accessibilité de tous les lieux de pratique.

Partant de ce constat, le CDOS s'est engagé pour favoriser la pratique en mixité (valides-handicapés).

EXPOSITION "SPORT ET HANDICAP" RÉALISÉE PAR STUDIO BOHÈME

13 photos imprimées sur des panneaux en PVC mettant en lumière des sportives et des sportifs girondins en situation de handicap.



SPORT HANDICAP

ILLUSTRATIONS PAR SANDRINE DELOFFRE EN COLLABORATION AVEC LE MÉDIA CURIEUX! ET LE CDOS GIRONDE

Le Sport Handicap en France expliqué sous forme de bande dessinée humoristique et cynique :

- 1 bâche de 10 vignettes (format A0)
- 10 vignettes carré (60x60cm)



JEU DE PISTE HANDICAP

Chercher des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur le thème du Sport Handicap.

i À partir de 7 ans
Durée : 1h



CONTACT : ROMAIN PAISANT

Agent de développement Sport Santé
romainpaisant@franceolympique.com
07 77 05 82 73

OLYMPISME

Objectifs : Dans le cadre de l'Héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024, le CDOS Gironde sensibilise le Grand Public sur les valeurs de l'olympisme (excellence, amitié et respect).

EXPOSITION BOUGEONS AVEC LES VALEURS

L'exposition vise à célébrer les principes fondateurs de l'olympisme. En mettant en lumière l'impact positif du sport sur les individus et les communautés, nous aspirons à inspirer et à encourager l'adoption de ces valeurs au quotidien. Parce que le sport va bien au-delà des performances athlétiques, il incarne un formidable vecteur de solidarité et d'épanouissement personnel.

Chaque panneau est composé d'une définition de la valeur, d'une question, d'un exemple, un QR code avec une vidéo illustrant, des astuces pour transmettre cette valeur au quotidien

- 10 affiches A0 avec oeilletons.

 À partir de 12 ans

JEU DE PISTE OLYMPISME

Chercher, sur un itinéraire balisé des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur l'olympisme.

 À partir de 7 ans
Durée : 1h



OLYMPISME



CAHIER DE JEUX - MISSION SPORT

À travers ce livret, les enfants pourront s'amuser tout en réfléchissant autour des valeurs de l'olympisme à travers des jeux : mot-mêlés, points à relier...



À partir de 8 ans

LES ÉMOTIONS DU SPORT

Le sport nous fait tous vibrer : spectateurs, coachs, bénévoles ou sportifs et sportives. A l'aide d'une vidéo qui regroupe plusieurs de ces moments, apprenez à reconnaître les émotions vues et les émotions ressenties.

 À partir de 8 ans - durée 1h30

CONTACT : CLAIRE BARTHOUX

Agente de développement Olympisme
clairebarthoux@franceolympique.com
06 44 08 78 54

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Objectif : dans le cadre de notre axe Sport de Nature, nous avons créé des outils pour sensibiliser sur le développement durable auprès d'écoles, de clubs, de comités sportifs, de communes, du Grand Public...



LIVRET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Ce livret a pour but d'accompagner le monde sportif vers le Développement Durable.

Il met en avant les enjeux actuels, les objectifs du développement durable, des contacts, ressources et outils d'auto-évaluation.

Il est distribué aux comités départementaux, aux clubs et aux organisateurs d'événements sportifs

JEU DE PISTE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Chercher, sur un itinéraire balisé des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur le développement durable.

i À partir de 7 ans
Durée : 1h



CONTACT : MAËLYS VIRMAUX

Agente de développement Sport de Nature
maelysvirmaux@franceolympique.com
06 41 10 59 15

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES DANS LE SPORT

Objectif : Accompagner et former le monde sportif (clubs, comités, éducateurs, professionnels, parents, élus...) dans la prévention contre les dérives dans le sport (radicalisation, harcèlement, LGBTQI+phobies et violences sexuelles). Apprendre à identifier, prévenir, réagir et faire remonter une information pour garantir la sécurité de toutes et tous.



MIEUX CONNAÎTRE MON CORPS POUR MIEUX ME PROTÉGER

Jeu qui permet de lutter contre les violences sexuelles faites aux enfants en permettant l'apprentissage des mots du corps, de ce qu'est une zone intime et comment la respecter.

i À partir de 4 ans - durée : 20mn

LE REGLOSPORT

Le Réglo'sport est un outil kakémono pour aider les parasportifs et sportifs à évaluer leur bien-être et mieux comprendre leurs ressentis. Il se base sur des principes tels que l'écoute des besoins, le respect du corps et des droits, l'estime de soi, la liberté de parole et la protection. Inspiré du violentomètre, il est déployé par le CPSF, le Ministère des Sports et leurs partenaires, et est accessible aux parasportifs en situation de troubles cognitifs, aux enfants et à toute la communauté sportive.

Nous le prêtons et pouvons animer un temps sur ce sujet.

Réglo'sport
C'est un référentiel pour aider les parasportifs et les sportifs à mesurer leur bien-être et mieux comprendre leurs ressentis : règles du jeu, règles d'apprentissage, écoute des besoins de chacun, respect du corps, respect des droits de chacun, estime de soi, liberté de paroles, protection.

TA PLUS BELLE VICTOIRE COMMENCE ICI

Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Je me sens plus en confiance quand...	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Je me sens en confiance quand...	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Je me sens en confiance quand...	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100

Logo: AGENCE NATIONALE DU SPORT, Gironde, etc.

ROUE SUR LES VIOLENCES DANS LE SPORT

Support pédagogique pour sensibiliser
sur les violences dans le sport

 À partir de 12 ans



ESCAPE GAME : MISSION SUPER-VIGILANT.E.S

Support pédagogique pour sensibiliser sur les violences dans le sport en réalisant des missions afin d'écouter, observer, réfléchir, et découvrir les superpouvoirs qui protègent les enfants.

 À partir de 9 ans

INTERVENTIONS ET SENSIBILISATIONS

Notre rôle est de former / informer / transmettre / communiquer avec les multiples acteurs de terrains : État, Département de la Gironde, Collectivités, Associations... mais aussi auprès du grand public car nous avons toutes et tous un rôle à jouer !

Si vous souhaitez mener des actions ou que vous vous interrogez sur une marche à suivre, vous pouvez le faire en contactant directement notre agente de développement en charge de cette mission.

CONTACT : MAËLYS VIRMAUX

Agente de développement Lutte contre les dérives et violences
maelysvirmaux@franceolympique.com
06 41 10 59 15

SPORT ET PATRIMOINE

Objectif : Le CDOS a à coeur de mettre en lumière la richesse et le patrimoine sportif en Gironde.

Nous voulons transmettre cette histoire du sport à un large public, seniors, jeunes scolarisés, licenciés sportifs, etc.

L'ensemble des travaux de l'ancienne commission a permis la création de l'exposition « Naissance du sport en Gironde ».

NAISSANCE DES SPORTS EN GIRONDE

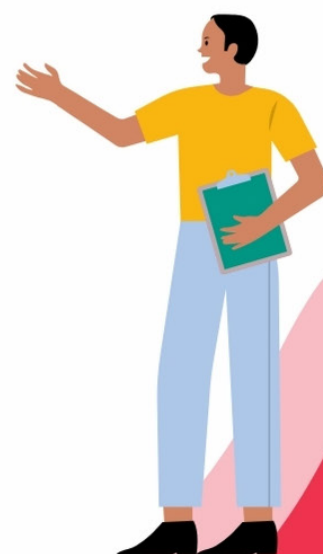
Valorisation de la naissance des sports en Gironde depuis 1945.

30 panneaux autoportés (kakemonos)



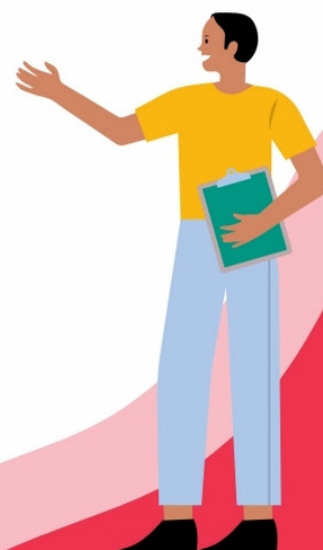
RÉSUMÉ DES INTERVENTIONS, SENSIBILISATIONS (ÉCHANGES ET DÉBATS)

- Sport et égalité : déconstruction des stéréotypes de genre / Lutte contre les discriminations
- Impact du cycle menstruel sur la pratique sportive
- Lutte contre les violences sexuelles
- Promotion de l'esprit critique dans le sport (lutte contre les dérives sectaires)
- Sport santé : animation des Tests de forme
- L'organisation du Sport en France



LES SERVICES

- **Badge "Club Engagé" pour visibiliser les clubs engagés contre les violences dans le sport**
- **Label "Valides - Handicapés" pour mettre en lumière les clubs pouvant accueillir des personnes en situation de handicap**
- **Mise à disposition de contrats volontaires en services civiques pour les structures ne possédant pas un agrément**
- **Conseils, aide ou création de supports de communication**





CALENDRIER FORMATIONS GRATUITES DU CDOS GIRONDE

SAISON 2025 - 2026

Pour les bénévoles, dirigeant·e·s, salarié·e·s
associatifs girondins

Infos et inscriptions sur :
<https://cdos33.org/formations>



Toutes les formations sont ouvertes à tou·te·s et ont lieu
à la Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative !

Afin de répondre aux besoins des bénévoles, dirigeant·e·s et salarié·e·s associatifs, le CDOS Gironde vous propose un programme complet de formations, adapté aux préoccupations de chacun·e, dispensées par des formateur·rice·s de qualité, expert·e·s dans chaque domaine. *(Pour certaines formations, suite aux nombreuses absences constatées, une caution de 50€ est demandée pour valider l'inscription et sera restituée après votre participation ou conservée en cas d'absence)*

SEPTEMBRE

Samedi 27 septembre 2025
9h - 13h

Comptabilité
niveau débutant

NOVEMBRE

Mardi 4 novembre 2025
18h15 - 20h30 (en visio)

Compte Asso
Guide pratique pour les
dossiers de subventions

Samedi 8 novembre 2025
9h - 12h

Oser s'impliquer !
Prise de parole en public

Mercredi 19 novembre 2025
18h30 - 20h (en visio)

Organisation du sport
en France

Jeudi 20 novembre 2025
9h - 13h

Lutter contre les violences
sexuelles dans le sport

DÉCEMBRE

Samedi 6 décembre 2025
9h - 13h - Mérignac

Sensibilisation Sport Santé
Bien-être & sport sur
ordonnance

Samedi 13 décembre 2025
9h - 13h

Favoriser l'inclusion dans mon
club avec le Girofard

Samedi 20 décembre 2025
9h - 12h

Comptabilité
niveau confirmé

Samedi 20 décembre 2025
9h - 12h

Oser s'impliquer !
Conduite de réunions

JANVIER

Mardi 6 janvier 2026
18h30 - 20h30 (en visio)

Lutter contre les violences
dans mon club

Samedi 10 janvier 2026
9h - 13h

Connaître les risques judiciaires
et protéger ses dirigeants

Samedi 17 janvier 2026
9h - 13h

Relations avec les partenaires
institutionnels et
environnement associatif

Samedi 31 janvier 2026
9h - 13h

Être ou devenir employeur :
relations salariés, bénévoles

FÉVRIER

Samedi 7 février 2026

9h - 13h

Accueillir des personnes en situation de handicap mental et psychique

Samedi 28 février 2026

9h - 13h

Recruter et fidéliser ses bénévoles

MARS

Samedi 7 mars 2026

9h - 13h

Accueillir des personnes en situation de handicap moteur et sensoriel

Samedi 14 mars 2026

9h - 13h

Gérer ses salariés : bulletin de salaire, obligations, URSSAF, OPCO

Samedi 28 mars 2026

9h - 13h

Connaître la fonction Employeur : Contrat, CCNS, Droit du travail

AVRIL

Samedi 4 avril 2026

9h - 13h

Trouver des financements privés : partenariat, mécénat, sponsoring

Samedi 25 avril 2026

9h - 13h

Lutter contre les violences dans le sport

MAI

Samedi 30 mai 2026

9h - 13h

Bâtir sa stratégie de communication

JUIN

Samedi 6 juin 2026

9h - 13h

Connaître et utiliser les réseaux sociaux

Samedi 20 juin 2026

9h - 13h

Créer son site internet



Inscrivez-vous



Formation pratique

15H au sein de sa structure
et d'une autre association

Une formation pratique réalisée dans une association sauf dispense prévue à l'article 1er de l'arrêté du 3 juillet 2025

Cette formation pratique comprend :

- la présentation de l'ensemble des activités de l'association ;
- des rencontres avec les responsables de l'association pour définir le rôle de responsable associatif ;
- une participation à la conduite d'un projet, à la tenue de réunions statutaires et à la gestion administrative ou financière de l'association.

Les 15 jours seront découpés en 5 jours d'observations du fonctionnement de son association d'origine et 10 jours de stage dans une autre association.

Ces 2 séquences se dérouleront sous tutorat d'un de ses dirigeants ou d'un autre bénévole régulier ayant une expérience confirmée du fonctionnement de l'association.

Elles feront l'objet d'un rapport écrit ainsi que d'une appréciation du tuteur pédagogique portée sur le livret de formation. Le tuteur doit encadrer, soutenir et faciliter l'expérience pratique du candidat à la formation.

Les formations pratiques se dérouleront de façon simultanée aux formations théoriques.



CDOS

GIRONDE

Infos et inscriptions :

CDOS GIRONDE

07 84 71 69 68

oliviergrin@franceolympique.com

<https://cdos33.org>



Flashez ce QR code
pour vous pré-inscrire



Le certificat de formation à la gestion associative

En Présentiel à Bordeaux



CDOS

GIRONDE

Certif'Asso

Le certificat de formation à la gestion associative



Programme 2026

<https://cdos33.org>



Formation théorique

En Présentiel à Bordeaux

34h de formation théorique à la Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative, au 153 rue David Johnston à Bordeaux

TRONC COMMUN OBLIGATOIRE (22H)

Module 1 :

Comprendre le fait associatif : les bases essentielles (3h)

Samedi 28 février 2026 de 14h à 17h

La loi 1901, une liberté publique et contractuelle : Définition et structuration du projet associatif ; différences entre une association et d'autres formes d'organisation (coopératives, entreprises sociales, syndicats, etc.) ; chiffres clés, structuration du paysage associatif français et têtes de réseaux ; le rôle des associations comme acteurs du dialogue civil, et les lieux de dialogue ; relations entre associations, collectivités et Etat ; le réseau d'appui Guid'Asso

Module 2 :

Gouvernance et organisation : bien structurer son association (4h)

Samedi 10 octobre 2026 de 9h à 13h

Rôle et responsabilités des dirigeants associatifs : Obligations et responsabilités civile et pénale ; fonctionnement des instances décisionnelles (assemblée générale, conseil d'administration, etc.) ; démarches administratives : création, modification, dissolution ; élaboration des statuts et du règlement intérieur.

Module 3 :

Finances associatives : maîtriser le budget et diversifier ses ressources (8h)

Samedi 26 septembre 2026 de 9h à 13h

Les principes comptables associatifs Méthodes comptables à partie double (sur engagement) et de trésorerie (simple) ; documents financiers clés : budget prévisionnel, plan de trésorerie, compte annuel dépenses/recettes ; financements publics : demandes de subvention et reporting financier, procédure fiscale (modalité de dons) ;

Samedi 4 avril 2026 de 9h à 13h

Financements privés
Mécénat, sponsoring, crowdfunding

Module 4 :

Mobiliser et animer les acteurs de l'association (7h)

Samedi 28 février 2026 de 9h à 13h

Statuts et rôles des bénévoles, volontaires et salariés : Mobilisation, coordination et reconnaissance des bénévoles ;

Samedi 30 mai 2026 de 14h à 17h :

Fonction employeur, les premiers pas Le service civique, des missions différentes de l'emploi ; les procédés simplifiés d'emploi.

MODULES OPTIONNELS (10H)

2 modules optionnels à choisir parmi ces propositions :

Réussir son projet associatif

Samedi 27 juin 2026 de 14h à 17h

Développement territorial et partenariats locaux

Samedi 7 novembre 2026 de 9h à 13h

Fonction employeur dans une association

• Samedi 14 mars 2026 de 9h à 13h :

Gestion salariale

• Samedi 28 mars 2026 de 9h à 13h :

Contrat, CCNS, droit du travail

Communication et visibilité : faire rayonner son association

• Samedi 30 mai 2026 de 9h à 13h :

Bâtir sa stratégie de communication

• Samedi 6 juin 2026 de 9h à 13h :

Connaitre et utiliser les réseaux sociaux

• Samedi 20 juin 2026 de 9h à 13h :

Créer son site internet (stratégie et enjeux)

Dynamique collective et gestion des conflits

Samedi 27 juin 2026 de 9h à 13h

Réunion de suivi collectif
mardi 21 avril 2026
de 18h30 à 20h30



FORMATION BASICOMPTA®

Logiciel de comptabilité pour les associations

BasiCompta® est un logiciel simple et adapté qui simplifie considérablement la fonction de trésorier et le quotidien des associations (sportives et hors sport).

Développé par le CDOS de Vienne, ce logiciel est accessible en ligne et nécessite un compte. Le CDOS de Gironde vous forme en visio et vous accompagne dans sa mise en place.

DATES, TARIFS ET INSCRIPTIONS :

<https://cdos33.org/formations/#basicompta>

Contact : Olivier MOURELON : 05 56 00 99 05
oliviermourelon@franceolympique.com





RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

CDOS Gironde



CDOS Gironde - gironde@franceolympique.com - 05 56 00 99 05 <https://cdos33.org>

**Pour consulter le rapport d'activités,
flashez le QR Code**





CDOS

GIRONDE

**Pour trouver une activité physique et sportive,
retrouver notre programme de formation
ou tout simplement vous informer
sur le sport en gironde :**

<http://cdos33.org>

gironde@franceolympique.com / 05 56 00 99 05

   **CDOS Gironde**

**Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative
153 rue david johnston - 33000 Bordeaux**