



CDOS
GIRONDE

LES ANIMATIONS, SERVICES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES DU CDOS GIRONDE



À PROPOS

Le CDOS Gironde a réalisé de nombreux outils pédagogiques pour sensibiliser sur les valeurs du sport et certaines thématiques inhérentes au sport !

Développement Durable, Prévention des violences, Olympisme, Discriminations, Égalité Femmes-Hommes dans le sport, Sport handicap, Sport santé... sont autant de sujets abordés par ces outils et avec différents supports.

Ainsi, nous vous présentons un livret recensant toutes nos sensibilisations sous forme d'expositions, de jeux, d'interventions, de débats, etc... Si une des thématiques vous intéresse et que vous souhaitez l'aborder dans votre structure, contactez-nous !





SOMMAIRE

- **Égalité dans le sport**
 - **Sport Santé**
 - **Sport Handicap**
 - **Olympisme**
 - **Prévention et lutte contre les violences**
 - **Sport et patrimoine**
 - **Résumé des interventions et sensibilisations**
 - **Nos services**
- 

ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT

Objectifs : valoriser les sportives girondines ; accompagner des structures souhaitant favoriser l'égalité ; sensibiliser auprès de collégiens, éducateurs, dirigeants et Grand Public , diffuser des outils pédagogiques.

EXPOSITION FEMMES & SPORT, AU-DELA DU CLICHÉ

13 photographies représentant des sportives girondines en action et explicitée par des phrases "chocs".

- Bâches avec oeillets (0.70m x 1.05 m ou 1.50m x 2.25 m)



ILLUSTRATIONS PAR SANDRINE DELOFFRE EN COLLABORATION AVEC LE MÉDIA CURIEUX! ET LE CDOS GIRONDE

Les stéréotypes de genre dans la pratique sportive expliqués sous forme de bande dessinée humoristique.

- 1 bâche de 10 vignettes (format A0)
- 10 vignettes carré (60x60cm)



ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT



JEU DE PISTE ÉGALITÉ DANS LE SPORT

Chercher, sur un itinéraire balisé des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur le thème de l'Égalité Femmes-Hommes dans le sport.

 À partir de 7 ans
Durée : 1h

ROUE SUR L'IMPACT DU CYCLE MENSTRUEL SUR LA PRATIQUE SPORTIVE + FLYERS

Support pédagogique pour sensibiliser à l'impact du cycle menstruel sur la pratique sportive. Pour tous les publics.

À partir de 12 ans



RÈGLES ET SPORT : UNE ÉQUIPE IMBATTABLE

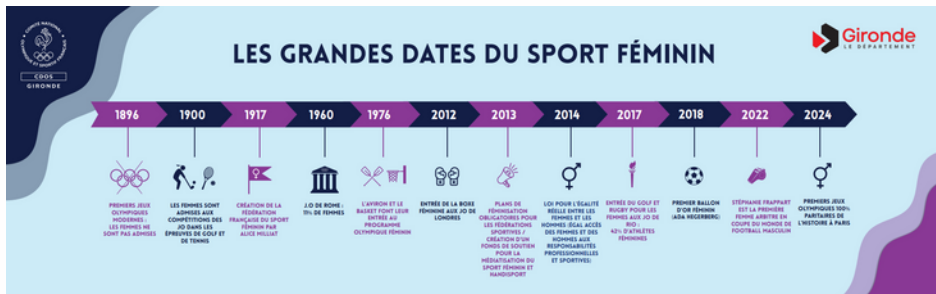
Découvrez les différentes phases du cycle menstruel et la manière d'adapter son cycle à sa pratique sportive !

 À partir de 12 ans

ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT

FRISE SUR L'HISTOIRE DU SPORT FÉMININ

1 bâche 255x80 cm retraçant les grandes dates clés du sport féminin



MISE EN PLACE DE DISTRIBUTEURS DE PROTECTIONS PÉRIODIQUES

Le CDOS Gironde peut accompagner les collectivités et les clubs sportifs dans l'installations de distributeurs à destination des usagers des équipements sportifs.

Ces dispositifs gratuits et en libre accès sont une avancée concrète pour lutter contre la précarité menstruelle et briser les tabous autour du cycle menstruel, car oui, nous pouvons faire du sport même pendant les règles, il suffit juste d'avoir une protection adaptée !



ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS LE SPORT

INTERVENTIONS ET SENSIBILISATIONS

Sport et égalité : déconstructions des stéréotypes de genre / Lutte contre les discriminations.

C'est grâce à une prise de conscience collective que l'on peut d'une part, comprendre les mécanismes sous-jacents aux actes discriminants, et d'autres part déterminer les solutions pour réduire les discriminations et ce, de manière efficace et adaptée.

Les interventions sous-forme de débats, permettent une prise de conscience des inégalités se trouvant encore aujourd'hui dans le sport, tout en étant un reflet de la société.

La séance de sensibilisation s'adapte à la demande et aux publics.

CONTACT : CLAIRE BARTHOUX

Agente de développement éducation et citoyenneté,
et égalité (lutte contre les discriminations)
clairebarthoux@franceolympique.com
06 44 08 78 54

SPORT SANTÉ



Objectifs : partager les enjeux liés aux bienfaits du sport pour la santé auprès du grand public et notamment des personnes sédentaires (actifs, handicapés et/ou personnes atteintes de maladies chroniques) ; auprès des acteurs du monde sportif (bénévoles, dirigeants, salariés, éducateurs), autour du tryptique « bien-être dans son corps, bien-être dans sa tête, bien-être dans sa vie de sportif »

EXPOSITION SPORT SANTÉ

4 kakémonos sur :

- les bienfaits du sport pour la santé
- les recommandations d'activités physiques ;
- pratiquer en toute sécurité ;
- tester sa forme

KITS TEST'AFORME

Le CDOS Gironde et le Département de la Gironde ont conçu un kit Test'aforme permettant d'évaluer sa forme physique !

Cette mallette contient des tests d'autoévaluation, individuels ou collectifs, qui permettent de déterminer le profil de forme et un livret explicatif ! Ainsi le participant teste ses capacités physiques grâce à des outils pédagogiques adaptés !

i De 6 à 99 ans





JEU DE L'OIE BOUGE +

Lancez le dés et avancez du nombre de cases correspondantes. En fonction de la couleur de la case sur laquelle vous arrivez, le meneur de jeu vous posera une question de la catégorie où vous aurez une action à réaliser !

 de 6 à 99 ans

QUIZ SPORT SANTÉ

25 questions sur le Sport Santé sous forme d'un quiz accessible à toutes et tous.



INTERVENTIONS ET SENSIBILISATIONS

Sport Santé : Bouger un peu c'est déjà beaucoup !

C'est ce que nous essayons de faire passer comme message lors de nos sensibilisations pour tout public.

Nous proposons également d'animer des tests de forme.

CONTACT : ROMAIN PAISANT

Agent de développement Sport Santé
 romainpaisant@franceolympique.com
 07 77 05 82 73

SPORT HANDICAP

Objectifs : Le sport est un droit international et n'échappe pas à la loi de 2005, stipulant l'accessibilité de tous les lieux de pratique.

Partant de ce constat, le CDOS s'est engagé pour favoriser la pratique en mixité (valides-handicapés).

EXPOSITION "SPORT ET HANDICAP" RÉALISÉE PAR STUDIO BOHÈME

13 photos imprimées sur des panneaux en PVC mettant en lumière des sportives et des sportifs girondins en situation de handicap.



SPORT HANDICAP

ILLUSTRATIONS PAR SANDRINE DELOFFRE EN COLLABORATION AVEC LE MÉDIA CURIEUX! ET LE CDOS GIRONDE

Le Sport Handicap en France expliqué sous forme de bande dessinée humoristique et cynique :

- 1 bâche de 10 vignettes (format A0)
- 10 vignettes carré (60x60cm)



JEU DE PISTE HANDICAP

Chercher des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur le thème du Sport Handicap.

i À partir de 7 ans
Durée : 1h



CONTACT : ROMAIN PAISANT

Agent de développement Sport Santé
romainpaisant@franceolympique.com
07 77 05 82 73

OLYMPISME

Objectifs : Dans le cadre de l'Héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024, le CDOS Gironde sensibilise le Grand Public sur les valeurs de l'olympisme (excellence, amitié et respect).

EXPOSITION BOUGEONS AVEC LES VALEURS

L'exposition vise à célébrer les principes fondateurs de l'olympisme. En mettant en lumière l'impact positif du sport sur les individus et les communautés, nous aspirons à inspirer et à encourager l'adoption de ces valeurs au quotidien. Parce que le sport va bien au-delà des performances athlétiques, il incarne un formidable vecteur de solidarité et d'épanouissement personnel.

Chaque panneau est composé d'une définition de la valeur, d'une question, d'un exemple, un QR code avec une vidéo illustrant, des astuces pour transmettre cette valeur au quotidien

- 10 affiches A0 avec oeilletons.

 À partir de 12 ans

JEU DE PISTE OLYMPISME

Chercher, sur un itinéraire balisé des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur l'olympisme.

 À partir de 7 ans
Durée : 1h



Création CDOS Gironde
gironde@franceolympique.com
<https://cdos33.org>

AGENCE NATIONALE
DU SPORT

Gironde
LE DÉPARTEMENT



OLYMPISME



CAHIER DE JEUX - MISSION SPORT

À travers ce livret, les enfants pourront s'amuser tout en réfléchissant autour des valeurs de l'olympisme à travers des jeux : mot-mêlés, points à relier...



À partir de 8 ans

LES ÉMOTIONS DU SPORT

Le sport nous fait tous vibrer : spectateurs, coachs, bénévoles ou sportifs et sportives. A l'aide d'une vidéo qui regroupe plusieurs de ces moments, apprenez à reconnaître les émotions vues et les émotions ressenties.



À partir de 8 ans - durée 1h30

CONTACT : CLAIRE BARTHOUX

Agente de développement Olympisme
clairebarthoux@franceolympique.com
06 44 08 78 54

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Objectif : dans le cadre de notre axe Sport de Nature, nous avons créé des outils pour sensibiliser sur le développement durable auprès d'écoles, de clubs, de comités sportifs, de communes, du Grand Public...



LIVRET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Ce livret a pour but d'accompagner le monde sportif vers le Développement Durable.

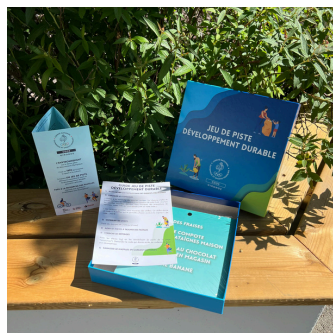
Il met en avant les enjeux actuels, les objectifs du développement durable, des contacts, ressources et outils d'auto-évaluation.

Il est distribué aux comités départementaux, aux clubs et aux organisateurs d'événements sportifs

JEU DE PISTE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Chercher, sur un itinéraire balisé des indices sous la forme de balises pour répondre à un questionnaire sur le développement durable.

i À partir de 7 ans
Durée : 1h



CONTACT : MAËLYS VIRMAUX

Agente de développement Sport de Nature
maelysvirmaux@franceolympique.com
06 41 10 59 15

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES DANS LE SPORT

Objectif : Accompagner et former le monde sportif (clubs, comités, éducateurs, professionnels, parents, élus...) dans la prévention contre les dérives dans le sport (radicalisation, harcèlement, LGBTQI+phobies et violences sexuelles).

Apprendre à identifier, prévenir, réagir et faire remonter une information pour garantir la sécurité de toutes et tous.



MIEUX CONNAÎTRE MON CORPS POUR MIEUX ME PROTÉGER

Jeu qui permet de lutter contre les violences sexuelles faites aux enfants en permettant l'apprentissage des mots du corps, de ce qu'est une zone intime et comment la respecter.

i À partir de 4 ans - durée : 20mn

LE REGLOSPORT

Le Réglo'sport est un outil kakémono pour aider les parasportifs et sportifs à évaluer leur bien-être et mieux comprendre leurs ressentis. Il se base sur des principes tels que l'écoute des besoins, le respect du corps et des droits, l'estime de soi, la liberté de parole et la protection. Inspiré du violentomètre, il est déployé par le CPSF, le Ministère des Sports et leurs partenaires, et est accessible aux parasportifs en situation de troubles cognitifs, aux enfants et à toute la communauté sportive.

Nous le prêtons et pouvons animer un temps sur ce sujet.



ROUE SUR LES VIOLENCES DANS LE SPORT

Support pédagogique pour sensibiliser
sur les violences dans le sport

 À partir de 12 ans



ESCAPE GAME : MISSION SUPER-VIGILANT.E.S

Support pédagogique pour sensibiliser sur les violences dans le sport en réalisant des missions afin d'écouter, observer, réfléchir, et découvrir les superpouvoirs qui protègent les enfants.

 À partir de 9 ans

INTERVENTIONS ET SENSIBILISATIONS

Notre rôle est de former / informer / transmettre / communiquer avec les multiples acteurs de terrains : État, Département de la Gironde, Collectivités, Associations... mais aussi auprès du grand public car nous avons toutes et tous un rôle à jouer !

Si vous souhaitez mener des actions ou que vous vous interrogez sur une marche à suivre, vous pouvez le faire en contactant directement notre agente de développement en charge de cette mission.

CONTACT : MAËLYS VIRMAUX

Agente de développement Lutte contre les dérives et violences
maelysvirmaux@franceolympique.com
06 41 10 59 15

SPORT ET PATRIMOINE

Objectif : Le CDOS a à coeur de mettre en lumière la richesse et le patrimoine sportif en Gironde.

Nous voulons transmettre cette histoire du sport à un large public, seniors, jeunes scolarisés, licenciés sportifs, etc.

L'ensemble des travaux de l'ancienne commission a permis la création de l'exposition « Naissance du sport en Gironde ».

NAISSANCE DES SPORTS EN GIRONDE

Valorisation de la naissance des sports en Gironde depuis 1945.

30 panneaux autoportés (kakemonos)



RÉSUMÉ DES INTERVENTIONS, SENSIBILISATIONS (ÉCHANGES ET DÉBATS)

- Sport et égalité : déconstruction des stéréotypes de genre / Lutte contre les discriminations
- Impact du cycle menstruel sur la pratique sportive
- Lutte contre les violences sexuelles
- Promotion de l'esprit critique dans le sport (lutte contre les dérives sectaires)
- Sport santé : animation des Tests de forme
- L'organisation du Sport en France



LES SERVICES

- **Badge "Club Engagé" pour visibiliser les clubs engagés contre les violences dans le sport**
- **Label "Valides - Handicapés" pour mettre en lumière les clubs pouvant accueillir des personnes en situation de handicap**
- **Mise à disposition de contrats volontaires en services civiques pour les structures ne possédant pas un agrément**
- **Conseils, aide ou création de supports de communication**



CONTACTS

CDOS GIRONDE

gironde@franceolympique.com

05 56 00 99 05

<https://cdos33.org/>



CLAIRE BARTHOUX

Agente de développement éducation et citoyenneté, et égalité
(lutte contre les discriminations) / Olympisme

clairebarthoux@franceolympique.com

06 44 08 78 54

ROMAIN PAISANT

Agent de développement Accessibilité (Sport Handicap / Label),
Sport Santé Bien-être

romainpaisant@franceolympique.com

07 77 05 82 73

MAËLYS VIRMAUX

Agente de développement dérives sectaires et violences sexuelles,
Sports de Nature et Développement Durable

maelysvirmaux@franceolympique.com

06 41 10 59 15

PAULINE MAINGONNAT

Responsable Communication

paulinemaingonnat@franceolympique.com

06 63 96 74 79