Le CDOS Gironde présente les modèles de

L'EXPOSITION

« Femmes & Sports, au-delà du cliché »

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE GIRONDE

05 56 00 99 05 / contact@cdos33.org / http://cdos33.org

En partenariat avec :

REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements à tous ceux et celles qui ont participé à la réalisation de cette exposition et qui ont soutenu ce projet !

Merci aux membres de la commission Femmes & Sports du CDOS Gironde,
Merci au photographe, Anaël Barrière,
Merci aux comités sportifs, aux clubs et aux modèles,
Merci à nos partenaires, le Conseil Départemental de la Gironde, le Conseil Régional Nouvelle Aquitaine, les services de l'Etat, la MGEN et le Haut Conseil à l'Égalité.

SOMMAIRE

Exposition « Femmes & Sports, au-delà du cliché »....4

Sylvette Billet, Cyclotourisme - Club VTT de Lanton....6

Géraldine Bonenfant, Hockey sur gazon - Villa Primrose Bordeaux....8

Chloé Bonnet, Athlétisme - Union Sportive Talençaise....10

Corinne Cardassay, Volley-Ball - SA Mérignac....12

Valérie Duret, Voile - Club Nautique de Claouey....14

Émilie Lambert, Lions de Bordeaux - Football Américain....16

Juliette Maysonnave, Boxe - SPUC Boxe Pessac....18

Christina Rioux, Basket-ball - JSA....20

Karine Sanson, Course à pied - Bouliac SP....22

Harlem Zayar, Football - Entente Sportive Blanquefortaise Football....24

Alexandra Chakal - Karaté - Club Lormontais des Arts Martiaux....26

Natacha Mouneu - Montagne et Escalade - Club de Parempuyre Vertical....27

EXPOSITION
« Femmes & Sports, au-delà du cliché »

Le sport étant vécu comme un média de socialisation et d'insertion, le Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde a pris conscience de la nécessité de prendre en compte **l'égalité femmes/hommes au sein du mouvement sportif**.

En effet, toutes les études le montrent, qu'il s'agisse du nombre de femmes licenciées sportives ou de femmes ayant des responsabilités associatives, **le sport semble demeurer un bastion masculin**.

Les inégalités persistent et le poids des stéréotypes de genres semblent toujours à l'oeuvre. **Intériorisés** par les femmes et les hommes, ils ont une incidence sur le choix de la pratique sportive et sur les disciplines dans lesquelles chacun s'engage en tant que bénévole.

Une commission « Femmes et Sports » a donc été créée début 2011, composée de membres du CDOS Gironde, du Mouvement Sportif et de partenaires institutionnels et privés.

Elle a pour objectifs de mieux appréhender la place des femmes en matière de pratique sportive et d'implication dans les instances dirigeantes sportives en Gironde, de sensibiliser le monde sportif girondin sur la réalité de la situation, de mener des actions de prévention et d'accompagnement pour réduire les écarts constatés.

Une des actions phares de ce chantier est l'exposition :
« Femmes et Sport, au-delà du cliché »

Les membres de la commission, associés au photographe Anaël Barrière, ont imaginé et conçu 13 panneaux mettant en lumière des sportives, arbitres, coach, dirigeantes girondines.

Cette exposition conçue comme une campagne de publicité a pour but de :
- dénoncer les stéréotypes sexistes dans le sport
- valoriser et mettre en avant des femmes licenciées sportives de Gironde.

Elle peut être empruntée et diffusée lors d'événements sportifs, d'Assemblées Générales, de colloques...dans toute la France.

Si cela vous intéresse, contactez nous !

Pour accompagner cette exposition et illustrer notre campagne, ce livret présente les modèles sous la forme d'interview !

Les réponses au questionnaire ont été rédigées par les modèles. Certains textes ont dû être raccourcis ou n'ont pu être intégrés mais aucune réponse n'a été modifiée.
Alexandra Chakal et Natacha Mouneu n'ont pu transmettre à temps leurs interviews. Leurs réponses seront rajoutées dans un prochain livret.

SYLVETTE BILLET
Cyclotourisme - Club VTT de Lanton

1) Présentation

Je suis une femme active de 46 ans, mère de 2 garçons qui tient à préserver son capital santé tout en se faisant plaisir.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

Depuis mon plus jeune âge, j'ai toujours pratiqué une activité physique gymnastique, piscine, course à pied dans le cadre scolaire mais aussi personnel. Et lorsque nous sommes arrivés sur le bassin d'Arcachon, mon fils âgé de 8 ans a exprimé le désir de pratiquer du VTT donc nous l'avons accompagné dans un premier temps avant de le rejoindre et d'y prendre goût nous même et de devenir accros. Nous nous sommes investis avec mon mari dans l'animation d'une école VTT et aujourd'hui nous pratiquons cette activité au sein d'un club où nous occupons un poste au sein du comité directeur. Depuis janvier malheureusement j'ai dû mettre en sommeil ma pratique pour cause de soucis de santé mais j'espère reprendre au plus vite car cela me manque beaucoup

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

C'est une pratique qui allie sport et découverte de la nature et vous sensibilise sur sa préservation, son respect. C'est un sport que l'on peut faire de manière individuelle mais aussi en groupe et ainsi partager de merveilleux moments de complicité, de partage et d'amitié.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Parce que le milieu du VTT reste essentiellement masculin et il était important de faire découvrir ce sport comme accessible aux femmes tout en gardant son identité féminine. Le concept me plaisait bien entre le côté féminin des participantes et le côté masculin du sport pratiqué par ces dernières.
Je souhaitais également mettre en avant le VTT et ses atouts.

Sylvette Billet - Cyclotourisme - Club de VTT de Lanton / Exposition « Femmes et Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

GÉRALDINE BONENFANT

accompagnée de Alice Evenou, Anna Louise Mayeux, Chloé Lapadu et Mélanie Moueza-Lotaut

Hockey sur gazon - Villa Primrose Bordeaux

1) Présentation

J'ai 32 ans, entraîneure de hockey sur gazon. Originaire d'Orléans en Région Centre, je suis, depuis 2009,responsable de la filière féminine de hockey pour la Villa Primrose Bordeaux, club pour lequel je joue également en Division Nationale 1.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

J'ai démarré le hockey à l'âge de 10 ans dans le cadre d'activités péri-scolaire. J'y ai vite pris goût et me suis inscrite dans le club tout près de chez moi. L'équipe n'était constituée que de garçons mais c'est surtout l'entraîneur de ce club qui m'a donné le goût de la pratique ! Il m'a poussé à m'entraîner, m'a transmis sa passion du jeu jusqu'à me mener au plus haut niveau. Suite à la création d'une équipe féminine à Orléans, j'ai pu progresser et me faire une place dans le monde du hockey féminin. Les portes de l'équipe de France se sont ouvertes pour moi à l'âge de 14 ans. J'ai successivement joué en équipe Nationale - de 16, - de 18, et - de 21 ans, jusqu'à parvenir en Equipe de France A. Le niveau de jeu exigé en équipe Nationale m'a poussé à changer de club ainsi j'ai évolué pendant 2 ans en Elite pour le Club d'Abbeville en Picardie en 2004 et 2005. En parallèle, j'ai suivi des études en STAPS et j'ai passé mes diplômes d'entraineure spécifique hockey. Mon entraineur à orléans ne m'avait pas transmis seulement son amour du jeu mais également sa passion de l'enseignement et de l'éducation. Après ma dernière compétition avec l'équipe de France, le tournoi de qualif pré-olympique à Kazan en Russie, j'ai stoppé ma carrière internationale pour me concentrer sur l'entrainement. C'est ainsi que je suis arrivée à Bordeaux, au club de la Villa Primrose pour un projet exclusivement féminin : la création d'une équipe féminine dont je suis entraineure et joueuse et la gestion de l'école de hockey. J'y suis maintenant depuis 2009 avec toujours la même envie : transmettre ma passion et faire en sorte que le sport au féminin et le hockey sur gazon bénéficie d'une plus grande visibilité.

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

C'est le partage, la communication, le travail en équipe mais aussi l'incertitude. Pour mener une équipe vers un objectif, c'est un travail sur plusieurs saisons, plusieurs générations. Rien n'est jamais acquis d'avance et même sur la plus haute marche du podium, il faut toujours en redescendre et repartir au travail pour le conquérir à nouveau ! Ce qui me plait encore davantage c'est de voir un jeune évoluer et grandir jusqu'à l'équipe 1 voire jusqu'en équipe nationale. Pour ma part, avant d'être entraineure je cherche avant tout à être une bonne éducatrice. Ce métier est riche et passionnant, je continue à apprendre tous les jours.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Géraldine Bonenfant : J'ai accepté de participer au projet car ma passion pour le sport à toujours été au-delà des terrains. Le sport au féminin et en particulier le hockey, manque de visibilité. Il est de notre intérêt à tous de participer et de partager ce type de projet.
Mélanie Moueza-lotaut : Pour moi le sport au féminin doit être reconnue à part entière plutôt que d'être entièrement à part! Il faut qu'on en finisse avec le stéréotype de la femme qui fait du sport pour perdre du poids ou encore de la femme qui fait la une des journaux sportifs pour sa silhouette. Faire cette exposition avec mon accoutrement de gardienne de but c'est montrer que les femmes sont bien présentes dans le monde du sport et pas seulement pour faire jolie !

Géraldine Bonenfant - Hockey sur Gazon - Section Villa Primrose Bordeaux / Exposition « Femmes et Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

CHLOÉ BONNET
Athlétisme - Union Sportive Talençaise

1) Présentation

J'ai 30 ans, née à Bordeaux, chef d'entreprise (Agence Cosmo, Communication Evénementielle) et passionnée d'athlétisme.
J'aime les plaisirs simples de la vie, comme partager un bon repas avec ma famille et mes amis, avec du bon vin (de Bordeaux si possible !), voyager, faire la fête, bref profiter à fond des bons moments.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

Mes parents étaient athlètes, ma maman a fait de la compétition même après ma naissance.
Mon papa a créé le club d'athlétisme de Braud et Saint Louis dans le Nord Gironde (BAC – Braud Athlétic Club). Ils ont tous les deux été entraîneurs et je suis donc très vite tombée dans la marmite de l'athlétisme !!!. J'ai pris ma 1ère licence à 6 ans et je n'ai plus jamais arrêté.
J'ai fait d'autres sports comme le tennis, le basket, le yoga mais l'athlétisme a toujours été mon sport favori.
Dès les 1ères compétitions j'ai touché à toutes les épreuves, et à 16 ans j'ai naturellement intégré le pôle régional d'épreuves combinées de Talence (ADEM). Entre temps j'ai signé au BEC (Bordeaux Etudiants Club) puis à l'UST (Union Sportive Talençaise) depuis l'année dernière.
Aujourd'hui je fais toujours de l'Heptathlon, du 400 haies également, et je bats encore mes records !!!

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

J'aime retrouver mon stade et tous les stades en général, c'est un lieu qui m'apaise et sur lequel je me sens toujours bien.. Comme coupée du monde et où rien ne peut m'arriver…
J'aime retrouver mon groupe d'entraînement car nous partageons la même passion. J'aime avant tout faire de la compétition pour battre mes records et repousser toujours un peu plus mes limites. Rien n'est plus fort pour moi (à ce jour) que de battre un record, de le partager avec mon coach et mes proches, ce sont des instants suspendus, hors du temps, des moments euphoriques, de plénitude, de pure bonheur … Je m'entraîne pour ça.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

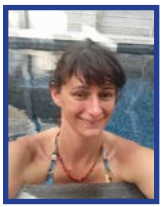
J'ai mon côté féministe c'est certain, mais surtout je veux porter le plus haut possible le rôle de la femme au sein de la société. Je voudrai qu'il y ait plus de femmes dans les postes à responsabilités et je sais que nous y arriverons petit à petit. Une femme présidente pour faire taire les plus machos et surtout pour féminiser le monde de la politique et du travail en général.
Je ne me suis JAMAIS sentie inférieure à un homme, ni intellectuellement ni physiquement et je sais que le sport et surtout l'athlétisme, un sport mixte, y est pour beaucoup.
Comme je le disais juste avant, le sport est là pour nous aider à repousser nos limites, il en est de même dans la vie de tous les jours pour obtenir ce que l'on veut.
Cette exposition m'a tout de suite séduite et je suis ravie de pouvoir y participer grâce à mon sport, l'athlétisme.

CORINNE CARDASSAY
Volley-Ball - SA Mérignac

1) Présentation

J'ai 41 ans, originaire des Pyrénées-Atlantiques, agent de développement sportif du Comité Départemental de Volley-Ball de la Gironde

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?



J'ai commencé le volley au collège, je me suis inscrite dans un club ou l'entraineur (féminin) était une ancienne joueuse de haut niveau ayant arrêtée sa carrière pour suivre son conjoint sur Pau. Elle connaissait le Directeur Technique National , c'est de là que tout s'est enchainé : stage France cadette, entrée à l'Insep, Équipe de France juniors puis contrat pro, Équipe de France sénior...

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

L' aventure humaine , le sport permet le dépassement de soi, la transmission des valeurs, l'ouverture aux autres, le partage, la solidarité, l'intensité des émotions, d'avoir un projet commun.
Aujourd'hui, en étant coach, ma pratique est moins égocentrée, plus dirigée sur le bien-être et la transmission beaucoup moins dans la réalisation personnelle .

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Je ne suis pas militantiste féminine, le sport d'aujourd'hui est praticable par tous et véhicule des valeurs humaines universelles. Le sport féminin doit se démocratiser au même titre que le sport adapté ou le handisport par rapport au sport masculin. Trop de jeunes filles se privent de cette liberté.

Corinne Cardassay - Volley-Ball - SA Mérignac / Exposition « Femmes & Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

VALÉRIE DURET

accompagnée de Claire Brun et Emmanuelle Rousselle

Voile - Club Nautique de Claouey

1) Présentation

J'ai 50 ans. Je suis maman de 2 enfants âgés de 25 et 15 ans.
Je suis originaire des Hautes Pyrénées, j'habite sur le bassin depuis 1989.
J'ai été aide soignante pendant 22 ans dans un centre de rééducation médicalisé. Je suis depuis 6 ans auxiliaire de puériculture (mon premier métier), en crèche.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

J'ai été habitué à marcher dès toute petite de façon régulière, sur des terrains vallonnés. J'ai également fait du ski, un peu de danse et de la randonnée.
Depuis 14 ans je fais de l'aviron.
J'ai eu envie de faire de l'aviron parce que c'est un sport de plein air et que je pouvais pratiquer pendant que mon fils faisait de la voile. Également parce que c'est un sport qui se pratique au sein d'un club dans une certaine convivialité. Je suis depuis 4 ans initiateur puis éducateur FFA. La formation d'entraîneur fédéral m'a été proposée.
J'ai participé également à quelques compétitions : Championnat de France master femmes en 4 de couple de mer en 2015 à l'île de Ré, Championnat du Grand Sud Ouest en 2014 et 2015 et autres...
Je fais également partie du groupe voile adulte du club Nautique de Claouey (sport que j'aimerais pratiquer plus souvent et que j'aurai aimé pratiquer plus jeune).

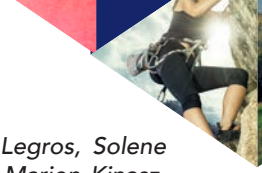
3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

Les années passées au sein du club m'ont permises : de pratiquer l'aviron, sport complet (qui me permet d'aller en montagne quand je veux du fait de l'entretien physique qu'il permet) ; de passer les qualifications qui me permettent de transmettre ; de pouvoir me dépasser (compétition) ; de découvrir la voile que j'aimerais pratiquer plus ou autrement ; de donner de mon temps pour le club (je suis secrétaire adjointe) et à travers ce travail de bureau du club, de rencontrer des personnes avec qui nous faisons du bon travail d'équipe avec une qualité relationnelle intéressante.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Valérie Duret : Dans un premier temps pour promouvoir le sport pratiqué au sein du club. Et par la suite quand j'ai compris le principe, pour donner envie à d'autres femmes de faire du sport et de leur faire prendre conscience du bien-être qui en découle.
J'ai eu la chance dès toute petite d'avoir dans ma famille des personnes sportives qui donnaient de leur temps pour transmettre aux autres leur passion du sport. Je me rends compte que je fais un peu pareil.
Emmanuelle Rousselle : L'idée de mettre en scène des femmes d'un certain âge ... et d'aider notre club.
Claire Brun : Il n'y a pas beaucoup de femmes dans l'univers de la voile, c'est pour cela que j'ai accepté de faire partie de cette exposition : faire connaitre ce sport aux jeunes et moins jeunes afin de communiquer cette passion.

Voile - Club Nautique de Claouey / Exposition « Femmes & Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde



ÉMILIE LAMBERT

accompagnée de Chloé Porta, Cléa Foret, Gaelle Gonzales, Anna Legros, Solene Bafoine, Charlotte Cornu, Elsa Gleizon Sauzon, Jessica Dubourdieu, Marion Kinasz, Viridinia Bernot.

Lions de Bordeaux - Football Américain

1) Présentation

J'ai 29 ans, j'habite Bordeaux depuis 11 ans. Je fais du football américain depuis deux ans. Je suis joueuse en ligne principalement en attaque mais aussi un peu en défense. Ce sont des postes où l'on trouve des joueurs puissants voire imposant.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

J'ai essayé beaucoup de sport, du foot à la boxe en passant par la natation. J'ai toujours aimé faire du sport mais je ne m'étais jamais autant investi que dans le football américain.
C'est une amie qui m'a fait découvrir ce sport, d'abord en allant la voir à un match et ensuite parce qu'elle a passé 2 mois à me dire de venir essayer, ce que j'ai fini par faire et maintenant je suis devenue complètement accro

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

Dans le football américain ce qui me plait c'est qu'il y ait des postes de jeu très variés. Chacun trouve une place et peut développer ses propres qualités physiques. Il y a des postes où il faut être puissant et d'autre rapide, tous les gabarits ont leurs places et tous les joueurs sont importants.
Chacun joue un rôle dans la stratégie utilisée pour gagner, c'est comme un coup aux échecs, on a tous une affectation, le tout est de gagner du terrain. Ainsi, même si vous ne portez pas le ballon le nombre de yard parcouru dépend aussi de vous.
C'est aussi un sport de contact, ce qui permet de bien se défouler et j'aime le fait que ce soit un sport d'équipe.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Emilie Lambert : Le football américain a comme le foot, le rugby ou encore la boxe ce coté « sport de gars ».
Petite j'étais la seule fille du club de foot de ma ville de Dordogne et j'aimais montrer aux garçons qu'une fille aussi pouvait faire aussi bien qu'eux. Je pense qu'aucune femme ne devrait s'empêcher de faire ce qu'elle a envie de faire et ce genre d'exposition contribue à faire changer les codes.
Solene Bafoine : Pour faire enfin comprendre à la majorité que nous ne sommes pas en petites tenues mais bien en tenues sportives.

Cléa Foret : Je suis une féministe et je n'ai pas peur d'aller à l'encontre des clichés. Je grince des dents à chaque fois que j'entends une phrase du type « tu cours/lances/frappes comme une fille ». Que les personnes qui doutent en la force des femmes viennent nous voir à l'œuvre ! Tous les sports souffrent de l'omniprésence et la surmédiatisation des équipes masculines. Pourtant, chaque discipline dispose de son équipe féminine tout aussi méritante et battante. Dans le football américain, les clichés sont encore plus prononcés, comme c'est un sport de contact souvent caractérisé de violent, et donc « pas pour les filles ». Participer à cette exposition est une excellente occasion pour nous de prouver que, oui, les femmes jouent au football américain, et qu'elles font ça bien !

Marion Kinasz : Le contact et l'intelligence sportive ne sont pas réservés qu'aux hommes, sans pour autant enlever la féminité de chacune des joueuses. Nous avons signé pour ce sport sans se demander si c'était un sport pour femme ou non. La question ne se pose pas, nous avions juste envie de faire un sport atypique et d'avoir du contact.

Nous sommes dans une génération où les genres sont moins démarqués. Il faut justement ce type de projet pour révéler au public que ce sport existe pour les femmes. Il faut le populariser. Dans les années 70, les femmes étaient interdites au jogging, marathon. Il y a 10-15 ans, qui aurait pensé que nous aurions une coupe du monde de football féminin ? A l'époque, on entendait des réticences à ce que les femmes fassent ces sports. Aujourd'hui ces propos sont dépassés, voire ridicules. Il en sera de même pour le foot US féminin dans quelques temps. A nous d'accélérer le temps. Nous faisons partie de l'histoire.

Équipe féminine du club de Football Américain les Lions de Bordeaux / Exposition « Femmes & Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

JULIE MAYSONNAVE
Boxe - SPUC Boxe Pessac

1) Présentation

J'ai 33 ans, je vis avec mon conjoint et mon fils à Bordeaux. Je suis enseignante de sciences médico-sociales et de biologie en lycée professionnel.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

J'ai commencé à pratiquer une activité sportive très tôt avec mes parents. Dès que j'ai su marcher, on m'a mise sur des skis ! Durant mon enfance, j'ai beaucoup navigué à la voile avec mes parents et en club. J'ai également pratiqué le tennis en club pendant une dizaine d'années et participé à quelques compétitions en équipe.
J'ai finalement choisi de devenir monitrice fédérale de voile légère (dériveur, catamaran) afin de travailler plusieurs saisons pendant mes études. J'ai toujours complété ma pratique sportive par du footing.
Je suis arrivée à la boxe anglaise au début de ma carrière d'enseignante, grâce à un ami entraineur qui m'a sensibilisée et initiée à ce sport.

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

J'aime l'aspect individuel de ce sport, allié à la convivialité de la salle d'entrainement lors de l'échauffement collectif ou de la minute de repos.
Ce qui me plait aussi, c'est la mixité, la rencontre d'autres univers que le mien. Nous sommes tous mélangés à l'entrainement, les barrières tombent. Il y a, dans un club de boxe, une ambiance très familiale que l'on ne soupçonne pas forcément de l'extérieur ! J'aime aussi me dire que j'ai dépassé certains de mes préjugés en allant vers la pratique d'un sport que je considérais, à tort, à l'opposé de mes valeurs.
Ce que m'apporte également la boxe, c'est le dépassement de mes propres limites dans de nombreux domaines : endurance, vitesse, équilibre, réflexe, force, gestion des émotions, rigueur, confiance en soi… C'est un sport très complet qui permet d'entretenir son corps et se sentir en bonne santé physique et mentale.
J'apprends beaucoup de l'opposition sur le ring lors de déplacements avec d'autres boxeurs : il faut improviser pour sortir du coin, éviter les touches, accepter de se sentir « coincée » et trouver une stratégie pour se dégager…

J'en retire une grande sérénité dans mon quotidien, notamment au travail. Je suis beaucoup plus calme dans les situations de vie génératrices de stress. On apprend dans ce sport à se battre d'un point de vue moral, en travaillant la résistance à l'effort, la gestion de la peur et la confiance en soi.
Enfin, la boxe en club me permet d'apporter ma pierre à l'édifice associatif par ma participation au bureau en tant que secrétaire adjointe. J'ai également pu utiliser mes compétences professionnelles en santé publique pour participer à l'élaboration d'un projet handi-boxe et handi-valide au sein du club avec un des entraineurs, Julien Boussat.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Dans mon travail avec les adolescents, je participe à déconstruire les clichés sur la famille, la femme, le vieillissement, le handicap… c'est un premier pas vers la réflexion et l'échange. Je remarque que beaucoup d'incompréhensions et de blocages viennent des idées reçues que nous avons tous. Dans la même logique, l'idée de représenter la boxe féminine dans une exposition m'a plu.

Quand on m'a proposé de tester la boxe, je cherchais un sport de combat et j'avais tout envisagé sauf celui là ! Il n'est pas facile pour une femme de se projeter dans ce sport. Avoir réussi à trouver ma place dans un club de boxe anglaise est pour moi une réussite à part entière. Je voulais témoigner en tant que femme des nombreux bienfaits qu'offre cette pratique quand on a osé pousser la porte d'un club.

CHRISTINA RIOUX
Basket-ball - JSA

1) Présentation

Je suis née aux Sables d'Olonne et j'ai grandi en bord de mer en Vendée. Après un parcours étudiant sur Nantes mais également en Allemagne, j'ai choisi Bordeaux pour terminer mes études. Et depuis, j'ai débuté ma vie professionnelle dans les centres de relation clients et aujourd'hui, je m'occupe de l'assistance clients chez Sage, éditeur de logiciels.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

Vers 11 ans, mes parents souhaitaient que je pratique un sport. Entre le foot et la danse, j'ai préféré le basket. Je me suis vite éclaté dans ce sport bien que ne présentant pas de grandes prédispositions. J'ai aimé : la vie du club, les copines de l'équipe, l'ambiance des matchs de l'équipe 1ère.
Mais bon, j'étais une râleuse. Je disais toujours que je ne faisais pas de fautes, que c'était l'arbitre qui ne voyait rien ! Et puis, régulièrement je ne pouvais pas terminer les matchs car j'avais trop de fautes. J'avais besoin de comprendre, alors j'ai suivi la formation départementale. Et ça m'a plu ! Je voyais mon sport sous un angle nouveau.
Après avoir obtenu mon écusson la même année que le bac, j'ai mis en pratique tout ce que j'avais appris en formation et j'ai aussi appris à maîtriser mes nerfs. Ensuite, j'ai eu l'opportunité de passer le niveau régional pour ensuite accéder au niveau Championnat de France.

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

Je peux dire que l'arbitrage m'a fait grandir et m'a permis de découvrir et de travailler des qualités, telles que la confiance en soi, la capacité à décider, l'affirmation d'une décision.
J'ai pu côtoyer des collègues et des formateurs extraordinaires, et ainsi j'ai pu contribuer à un projet fédéral sur l'harmonisation des formations d'arbitre au niveau national. J'ai eu plaisir à siffler sur des terrains aménagés dans des arènes aussi bien qu'à Bercy, et des finales régionales à Pomarez avec sa banda qui fait résonner « Dans les yeux d'Emilie ». J'adore cette ambiance !!!

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

C'est avant tout l'attrait d'une expérience nouvelle. Et puis, pour faire parler de mon sport de cœur et aussi mettre en avant l'arbitrage. Une femme d'1,65m qui arbitre 10 gars tous plus grands dans une salle avec des spectateurs qui crient et/ou qui encouragent : et alors ? On a la même passion !
Et puis, si cela peut donner des idées à des jeunes licenciés, ce sera du bonus.

Christina Rioux - Basket-Ball - JSA / Exposition « Femmes & Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

KARINE SANSON
Course à pieds - Bouliac SP

1) Présentation

Enseignante de musique et éducatrice sportive : entre sport extrême et musique mon coeur balance…
Raideuse multisport de l'extrême, je reste passionnée par les sports nature. Je pratique le cyclocross et vtt en compétition (championne de France et vice championne du monde UCI de VTT cross country de montagne), ainsi que le trail de montagne toute distance (vice championne de France) mais surtout ULTRA (engagée sur la Transpyrénéa 2016 soit 900km et 55000m de dénivelé +).
Le goût de l'aventure et de l'extrême a pour moi une irrésistible saveur!

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

Fille de professeur de sport, j'ai toujours pratiqué le sport : cross, course sur route,fun board. Puis vers 30 ans, les rencontres m'ont peu à peu amenées à pratiquer le raid multisports (Vtt/Trail/Canoë-Kayac/Escalade/Spéléologie), m'alignant sur des raids de plusieurs jours.
Depuis 10 ans les podiums se succèdent en trail et VTT qui sont 2 véritables passions !
Ma toute dernière découverte est le cyclocross qui me plait énormément et me permet de faire un vrai travail cardio de qualité durant la saison hivernale.
Championne Nationale de cyclocross 2015/16, vice championne de France de trail de montagne 2013, Championne de France et vice championne du monde VTT mountain bike 2015

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

L'évasion, l'aventure, le fun, l'adrénaline, le dépassement de soi.
Impossible de me contenter d'une vie « tranquille de routine ».
En VTT je dirais la compétition, me mesurer aux meilleures et donner le meilleur de moi-même dans le respect parfait des valeurs sportives. J'aime cet effort hors normes du cross country et les montées d'adrénalines dans le technique et les descentes !
Réaliser mes rêves de sport extrême nature, parce qu'il n'y a plus de vernis, plus de code social : c'est une rencontre avec les autres dans son essence même, authentique, mais surtout une immersion dans la nature et une rencontre avec soi même, surtout dans l'ultra trail de montagne.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Parce que je transgresse les limites sans cesse et en cela je me situe au-delà du cliché.
La place des femmes dans le sport et la reconnaissance de nos performances sont encore loin d'être à l'égale des hommes.
Dans mon entourage j'ai de la chance : je suis reconnue pour mes qualités humaines et sportives y compris par les hommes puisque je m'entraine essentiellement avec eux et j'ai tout leur respect. Mais sur les compétitions on ne se rend trop compte que les féminines sont au second plan et que la parité n'est pas encore de mise.
Mon expérience de raideuse me permet d'affirmer que dans les équipes mondiales mixtes obligatoirement, la féminine ne fait pas seulement partie « du matos obligatoire », mais que bien souvent elle est le pilier en terme de résistance et de lucidité.
Alors montrer que les femmes s'épanouissent et sont aussi capables d'exploits sportifs dans tous les sports : cela me semble essentiel, ne serait ce que pour donner l'exemple et l'envie aux jeunes filles qui assureront la relève d'aller au delà .
Le sport est une discipline extraordinaire de la vie qui rassemble, qui fait vibrer l'humain, qui élève les âmes, et les femmes doivent à présent avoir toute leur place dans ce paysage encore trop masculin.
J'espère pouvoir en témoigner en participant à ce joli projet « femmes et sports, au-delà du cliché » et je vous remercie de me permettre d'en faire partie.

Karine Sanson - Course à pieds - Bouliac SP / Exposition « Femmes & Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

HARLEM ZAYAR

Football - Entente Sportive Blanquefortaise Football

1) Présentation

J'ai 33 ans et je travaille au sein du Ministère de la Justice.

2) Votre parcours sportif : comment et pourquoi avez-vous commencé à pratiquer une activité sportive ? Quelles sont les étapes de ce parcours ?

J'ai commencé à pratiquer le football au sein d'un petit club masculin dans les hautes alpes. Mon grand frère m'a initié au plaisir de ce sport avant mon intégration en club. J'ai dû arrêter à 15 ans, car la mixité n'avait pas sa place dans cette catégorie. J'ai alors décidé de déménager à l'autre bout de la France afin de participer à des championnats de football à 11. J'ai donc arrêté mes études et effectué des petits boulots afin d'exercer ma passion. Après quelques saisons en tant que joueuse, j'ai décidé de passer les différents diplômes d'encadrant en parallèle de mon emploi. J'ai toujours cumulé le travail et le sport.

3) Qu'est-ce qui vous plait dans votre pratique sportive actuelle ?

L'encadrement d'équipes. La mise en place de nouveaux projets. Le développement de la discipline au niveau féminin. La formation de joueurs et éducateurs.

4) Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du projet d'exposition « Femmes et sports, au-delà du cliché » ?

Car il me semble important de faire savoir que tous les sports peuvent se pratiquer au féminin, avec passion, conviction et investissement.

Harlem Zayar - Equipe U19, Entente Sportive Blanquefortaise Football / Exposition « Femmes et Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

ALEXANDRA CHAKAL
Karaté - Club Lormontais des Arts Martiaux

Alexandra Chakal - Karaté - Club Lormontais des Arts Martiaux / Exposition « Femmes et Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

NATACHA MOUNEU
Montagne et Escalade - Club de Parempuyre Vertical

Natacha Mouneu - Montagne et Escalade - Club de Parempuyre Vertical / Exposition « Femmes et Sports, au-delà du cliché » - CDOS Gironde

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS GIRONDE

Contact :

Patrick HUDE
Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde

Alfred ZENONI-GLEIZES
Vice-Président en charge de l'Accessibilité

Catherine BROCHARD
Déléguée Femmes et Sport

Claire BARTHOUX
Agent de Développement

05 56 00 99 05
c.barthoux@cdos33.org
contact@cdos33.org
http://cdos33.org

Prêt gratuit et sur demande :
contactez nous !

En partenariat avec :

Gironde LE DÉPARTEMENT

AGENCE NATIONALE DU SPORT

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

mgen

HCE République Française

HAUT CONSEIL À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES